



## Mireya Guirao Bas

Col. CV 14122

Después de graduarse en Psicología con itinerario Clínico y de la Salud por la Universidad de Valencia (2015), realizando el último curso en la Universidad Federico II de Nápoles (Italia), Mireya amplió su formación especializándose con el Máster de Psicología General Sanitaria en la Universidad Internacional de Valencia (VIU). Además, ha realizado prácticas tanto en el área de psicología escolar (orientador escolar) como en psicología clínica introduciendo terapias de tercera generación como el Mindfulness.

### FORMACIÓN ACADÉMICA:

- ❖ **Máster en Psicología General Sanitaria.** Universidad Internacional de Valencia (VIU). 2017
- ❖ **Grado en Psicología.** Universidad de Valencia. 2015

### FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

- ❖ Formación en MBCT (Terapia cognitiva basada en Mindfulness) por la Asociación Española de Mindfulness y Compasión (AEMIND). 2018
- ❖ Jornada de Terapias de Tercera Generación. CETECOVA. 2018
- ❖ Curso de Meditación con Mindfulness. 2017
- ❖ Curso: Cómo prevenir, paliar y/o tratar las consecuencias en los hijos, antes, durante y después del divorcio. COP-CV. 2017
- ❖ Coaching - Desarrollo profesional estratégico. Actiformación. 2017
- ❖ Curso de Tratamiento Psicológico de la adicción al Tabaco. COP-CV 2017
- ❖ Curso Violencia Filio-parental o maltrato de hijos a padres. COP-CV. 2016
- ❖ Trastorno del espectro del autismo (TEA). COP-CV. 2016
- ❖ Curso de Asertividad, fobias y complejos. Centro académico de terapias naturales y emocionales. 2015
- ❖ Curso de Gestión del tiempo y control del estrés. IMAN Formación. 2015

### EXPERIENCIA PROFESIONAL:

- ❖ **Psicóloga general sanitaria.** Proceso Terapéutico de Valencia. Septiembre 2017 a la actualidad. Atención individualizada a niños y adultos con terapia cognitivo-conductual y terapias de tercera generación. Especialización en trastornos de ansiedad y trastornos adaptativos. Sesiones y talleres semanales de Mindfulness. Impartición de programas de Mindfulness para empresas.
- ❖ **Psicóloga General Sanitaria.** Sanitas, DKV, Saludonnet.
- ❖ **Psicóloga en talleres** semanales de Mindfulness para niños y educación emocional. Centro de crianza de Picaña. Marzo a Junio 2017.
- ❖ **Técnico de RRHH.** IMAN Temporing ETT. Entrevistas personales y

grupales, selección de personal, informes de candidatos, job descriptions, contratos, manejo sistema Red y SEPE, etc. Marzo 2015 – Mayo 2016

- ❖ **Psicóloga educativa** en prácticas. Centro educativo VAMAR (Alfajar). 2015. Aplicación de pruebas psicopedagógicas, mediación escolar, evaluación y refuerzo con un grupo de ACIS, estimulación cognitiva y tratamientos de trastornos del aprendizaje, etc.