



Cuca Suárez Blay

Col. CV 07005

Mi formación comienza en la Universidad de Valencia como licenciada en psicología (1993- 1998). Posteriormente hice un Máster de Psicología Clínica y un Post-grado de Mindfulness.

Durante mis casi veinte años de trayectoria profesional entendí cuales eran las necesidades de las personas, por ello, y desde la práctica privada, me di cuenta de que sobre los cimientos de la corriente cognitivo-conductual, el mindfulness o terapias de tercera generación era un camino cuyos resultados

me han mostrado una vía eficaz para enseñar a las personas a encontrar su equilibrio interior. Además, para remarcar el compromiso que supone ayudar a los demás, me encargo de tutorizar alumnos que cursan tanto los Máster de Psicología General Sanitario y de Tercera generación.

Por último, mi objetivo principal es adaptarme a cada persona y enseñarte a llevar una vida consciente donde identificar y superar tus miedos, donde juntos, el camino hacia la felicidad se convierta en una travesía cada vez más nítida.

FORMACION ACADÉMICA

- Licenciatura en Psicología. Universidad de Valencia. 1994- 1999.
- Master en Psicología Clínica, nivel I. 285 horas, realizado en el Centro de Terapia de Conducta (CETECOVA). Reconocido por el COP (colegio oficial de Psicólogos). Año 1999 – 2000.
- Master en Psicología Clínica, nivel II. 300 horas, realizado en el Centro de Terapia de Conducta (CETECOVA). Reconocido por el COP. Año 2000- 2001.
- Postgrado Taller de Mindfulness. 35 horas. ADEIT febrero – marzo 2011. Convalidado por créditos europeos 3,4
- Certificado de Acreditación de la EFPA para EuroPsy Especialista en Psicoterapia. Año 2013.
- Certificado de Asistencia al curso MSC (Mindful Self-Compassion) de 8 semanas. Septiembre – Noviembre 2017. Global C.
- Formación en MBCT (Terapia cognitiva basada en Mindfulness) por la Asociación Española de Mindfulness y Compasión (AEMIND). 2018.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Fundadora y directora del centro. Proceso Terapéutico.

Duración: desde junio 2000 en la actualidad

Funciones: terapeuta en casos de ansiedad, habilidades sociales, depresión, niños, adolescentes, adicciones, procesos de duelo, terapia de pareja, sexual, obesidad, anorexia y bulimia. Supervisora y guía de los trabajadores del centro. Organizadora y docente de cursos que lleva a cabo el centro .

Psicóloga. Hospital Clínico Universitario.

Duración: mayo- agosto 2004

Funciones: pase de pruebas y valoraciones para detectar demencias en población de riesgo (tercera edad), así como, búsqueda de recursos y asistencia domiciliaria para la misma población (mayores de 65 años).

Psicóloga. SANITAS

Funciones: psicóloga del cuadro médico de sanitas

Psicóloga. DKV

Funciones: psicóloga del cuadro médico de DKV

Psicóloga. Aresa- Mutua madrileña

Funciones: psicóloga del cuadro médico

JORNADAS CURSOS Y CONFERENCIAS.

- Docente en el Forempv: Curso sobre " Manualidades Terapéuticas " con una duración de 20 horas.
- Docente y Organizadora del curso " Aprende a Manejar tu Ansiedad " con una duración de 10 horas; organizado por Proceso Terapéutico.
- Docente y organizadora del intensivo " Pensamientos erróneos: cómo alteran nuestras emociones " con una duración de tres días; organizado por Proceso Terapéutico
- Ponente en la Mesa Redonda: " Resolución de Conflictos en las Organizaciones del Tercer Sector. Valencia. 2003.
- Docente en el curso-taller "Mediación Familiar", organizado por ADIMER (asociación para la resolución y mediación de conflictos) con una duración de 12 horas.
- Docente y organizadora del intensivo "Emociones y crecimiento personal"; con una duración de fin de semana. Organizado por proceso terapéutico.
- Conferencia "Fenómeno de no tengo tiempo", organizado por el SARC (diputación valenciana), con una duración de 1 hora y media.
- Docente en guardería caracol: detección precoz de déficit atencional e hiperactividad, manejo de rabietas, control de esfínteres, instaurar hábitos rutinarios...
- Docente en SARC (Diputación Valenciana), talleres aplicados a padres sobre cómo instaurar hábitos en menores.

- Docente en el curso-taller “Mediación Familiar”, organizado por ADIMER con una duración de 12 horas.
- Docente y organizadora del Taller de Crecimiento personal y Mindfulness en la Naturaleza. Duración fines de semana 19 y 20 de Noviembre 2011 y 29 y 30 de Abril 2012.
- Docente y organizadora del Taller de Crecimiento personal y mindfulness en la naturaleza. Duración fin de semana 28 y 29 de Abril 2012.
- Mindfulness en la playa- práctica de mindfulness con grupo de trabajo los miércoles durante todo el año (actividad del centro).
- Docente y organizadora de Taller de crecimiento personal. Fin de semana 16 -17 de Noviembre 2013.
- Mindfulness en grupo todos los viernes (actividad del centro).
- Retiro de fin de semana mindfulness. Docente y organizadora. 1 y 2 de Febrero 2014
- Docente Taller práctico de mindfulness en la semana cultural de la Universidad de Valencia. Duración 4 horas.
- Retiro de fin de semana mindfulness. Docente y organizadora. 15 y 16 de Noviembre 2014.
- Taller práctico sobre violencia de género en la Asociación de vecinos Plata Urrutia. Noviembre 2014 (duración 6 horas).

PROYECTO

- Elaboración del Proyecto Creación de Servicios de Mediación Comunitaria para la Diputación de Valencia. (2003).

COLABORACIONES

- Miembro de ADIMER; Associació per a la divulgació de la mediació y resolució de conflictes.
- Organización del I Congreso de Mediación Empresarial.
- Tutora externa de Máster de Psicología General Sanitaria desde el año 2014. UJI Castellón y VIU
- Tutora externa de Máster en Terapias de Tercera Generación desde el año 2017. VIU.