

Dra. Ana Martí-Belda Bertolín
(col. CV 15520)



Soy **Ana Martí-Belda**, doctora en psicología por la Universidad de Valencia y Master en Psicología General Sanitaria. Actualmente trabajo como psicóloga clínica en Proceso Terapéutico y como profesora en la Universidad de Valencia y la VIU. Además, hago asesoría psicológica a empresas vinculadas con la Seguridad Vial y la formación laboral. Durante la carrera, estudié un año (Erasmus) en la prestigiosa universidad de psicología de Oporto (Intituto Superior de Ciências da Saúde). Tras terminar la carrera hice mis prácticas en la Asociación Valenciana VIH, SIDA y hepatitis (AVACOS-H), donde tuve una experiencia apasionante como voluntaria en la educación sexual para la prevención del contagio con el colectivo de presos.

Pero los avatares de la vida me llevaron a volcar mi trabajo en el estudio de las variables psicológicas y la conducción, llegando a realizar mi tesis doctoral sobre esta temática y dedicando más de quince años a la investigación dentro de la Universidad de Valencia y al trabajo con cientos de empresas vinculadas con el sector. Durante este periodo de mi vida he escrito libros, artículos científicos y de divulgación, he participado en proyectos de investigación nacionales e internacionales, he dirigido Masters universitarios y he impartido cursos y conferencias por multitud de países (México, Colombia, Australia, Alemania, Bruselas, Portugal...etc.). Esta etapa de mi vida me ha regalado mil aventuras y la oportunidad de conocer gentes y culturas apasionantes. De todas ellas he aprendido algo y a todas les debo parte de lo que soy hoy en día. Pero si tuviera que resumirlo, he aprendido que soy una apasionada de las personas, de sus luces y sombras, y que mi pasión es ayudar, desde el amor y la aceptación, a encontrar el bienestar emocional.

Por todo ello, y tras dedicar gran parte de mi vida laboral a provocar un cambio de actitudes a través de la persuasión y la razón, me especialicé en el ámbito clínico, donde he podido aplicar con pasión todo lo aprendido en mi trayectoria universitaria y empresarial, aunando cabeza y corazón en todo lo que emprendo. Todo ello con el privilegio de estar acompañada del gran equipo personal y profesional de Proceso Terapéutico.

Formación académica recibida:

- Master en Psicología General Sanitaria (año 2019) (Universidad de Valencia, UVEG)
- Diploma de Estudios Avanzados (año 2005) (Universidad de Valencia, UVEG)
- Curso de Aptitud Pedagógica (CAP) (año 2004) (Universidad de Valencia, UVEG)
- Master Universitario en Tráfico y Seguridad Vial (año 2004) (Universidad de Valencia, UVEG)
- Licenciatura en Psicología (año 2002) (Universidad de Valencia, UVEG)

Formación Universitaria Oficial impartida:

- Desarrollo psicológico en el ciclo vital (Grado en Trabajo Social UVEG)
- Psicología del Aprendizaje (Grado en Psicología UVEG)
- Prevención y tratamiento de la delincuencia (Grado en Criminología UVEG)
- Sistemas de comunicación aumentativa (Grado en Logopedia UVEG)
- Tutora académica Trabajos Final de Grado (Grado en Psicología UVEG)
- Percepción y toma de decisiones (Master Universitario Universidad Politécnica de Madrid)
- La prevención de riesgos laborales (Grado en Psicología UVEG)
- El factor humano en la conducción (Master Universitario UVEG)
- La prevención de riesgos laborales. El accidente de tráfico. La estrategia española de seguridad y salud (Grado en Psicología UVEG)
- Dirección del Master de tráfico y Seguridad Vial y sus intervenciones (Master Universitario UVEG)
- Dirección de cursos de extensión universitaria (Universidad de Valencia, UVEG)
- ...

Formación no Universitaria impartida:

- Formación de formadores y psicólogos del programa de intervención, sensibilización y reeducación vial (DGT).
- Ansiedad y estrés (MOVIAM).
- Formación de monitores para el programa de prevención de accidentes de tráfico y sus principales secuelas psicológica (Conselleria de Sanitat)
- El estrés del conductor urbano (Universidad politécnica de Madrid)
- Factores psicosociales de los jóvenes en el tráfico (Universidad politécnica de Madrid)
- ...

Formación complementaria recibida:

- Curso de habilidades sociales (AEPSIS)
- Trastorno Límite de Personalidad (AEPSIS)
- Encantado de conocerme (Borja Vilaseca Institute)
- Curso maltratos físicos y psíquicos hacia la mujer (Universidad de Valencia, UVEG)
- Entrenamiento en habilidades sociales y de comunicación (Universidad de Valencia, UVEG)
- Técnicas para la comunicación científica (Universidad de Valencia, UVEG)
- Cómo publicar en revistas científicas de impacto (Universidad de Valencia, UVEG)
- El juego como recurso didáctico (Universidad católica de Valencia)
- Certificado de Aptitud de Psicólogo Formador de Cursos de Sensibilización y Reeducación Vial (DGT)
- Educación de la voz (Universidad de Valencia, UVEG)

Además, he publicado artículos científicos, documentos técnicos, libros y capítulos de libro vinculados con la psicología y el comportamiento humano en la seguridad vial y laboral. También he participado como ponente en más de 60 congresos o reuniones científicas y en más de 50 proyectos financiados por entidades públicas y privadas. He formado parte de jurados de premios internacionales de seguridad vial.

Soy miembro activo de varias redes de cooperación internacional:

- TPI. Traffic Psychology International <http://traffic-psychology-international.eu/>
- CADROSA (Consortium of Adolescent Road Safety). Cadrosa.org