

Eduardo Mujica Farinós

Col. CV 15630



Graduado en Psicología por la Universidad Nacional de Educación a distancia (UNED), con itinerario Clínico y de la Salud.

He realizado prácticas en el área de la psicología clínica introduciendo terapias de tercera generación.

Especializado en el campo del Mindfulness y continúo ampliando la formación.

Desde siempre estoy interesado en ese maravilloso viaje interior, en la capacidad que todos tenemos adentro para abrirnos con alegría al momento presente, sentirlo y vivirlo cada vez más plenamente.

Desde el Mindfulness, abrazando la experiencia de este instante, ayudamos a reconocer el bienestar y la quietud que mora en cada uno, liberándonos de los juicios que interfieran. Este es el camino que *me llena* cada día, siendo el primero que aprende de cada persona y de cada instante.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- ❖ Grado en Psicología. Universidad Nacional de Educación a distancia (UNED), 2019.
- ❖ Diplomado en Quiromasaje Profesional. Escuela Alt Bienestar, 2013.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- ❖ Mindfulness en la gestión de emociones. UNED, 2018.
- ❖ Curso de Meditación con Mindfulness, 2017.
- ❖ III Congreso Internacional de Inteligencia emocional y Bienestar, 2017.
- ❖ Diplomado en Masaje Tradicional Tailandés, 2015.
- ❖ Diplomado en Masaje Metamórfico. Escuela Altbenestar, 2014.

- ❖ Diplomado en Reiki (1er Nivel). Escuela Alt Benestar, 2013.
- ❖ Diplomado en Quiromasaje Profesional. Escuela Alt Benestar, 2013.
- ❖ Taller Psicología Transpersonal. Escuela Alt Benestar, 2013.
- ❖ Diplomado en Diseño Gráfico Publicitario. Deusto Formación, 2008.

EXPERIENCIA PROFESIONAL:

- ❖ Psicólogo formativo en Mindfulness. Profesor de la formación grupal de los programas anuales y de iniciación al Mindfulness en la clínica de psicología Proceso Terapéutico de Valencia. 2019 hasta la actualidad.
- ❖ Psicólogo formativo en Mindfulness de la Escuela de adultos Paluzié. Octubre a mayo 2019/20.
- ❖ Psicólogo - área Mindfulness. Sesiones individuales de formación teórico-prácticas semanales en Mindfulness. Proceso Terapéutico de Valencia. Octubre 2019 a la actualidad.
- ❖ Terapeuta - Técnicas Naturales. En consulta y a domicilio. 2014 a 2018.